

Predica despre Postul Mare

„ Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. (Sf. Ev. Matei VI, 16-18).

Ce trebuie sa stim despre Postul Mare! Iubiti credinciosi!

Biserica Ortodoxa de Rasarit, a randuit pentru dreptcredinciosii crestini anumite posturi. Caci postul -- zice Sfantul Ioan Gură de Aur --, potoleste trupul, înfraneaza poftele cele nesaturate, curateste si înaripeaza sufletul si îl înalta ‘’.

Vremea Postului Mare este cunoscuta sub denumirea de „urcus spre Inviere” si este asemanata cu o scara spre Marele Praznic al Invierii Domnului Iisus Hristos din morti si tine 40 de zile, pana in Noaptea Invierii sau Noaptea de Paste.

Sfantul Vasile cel Mare spune ca postul este porunca cea mai veche, caci Dumnezeu a poruncit lui Adam: „ din toti pomii poti sa mananci, dar din pomul cunostintei binelui si raului sa nu mananci, caci in ziua in care vei manca vei muri negresit!” (Facere II, 16-17).

Prin post si rugaciune, se cauta dobandirea Duhului Sfant, luminarea mintii noastre, ca sa „ gandim ca si Hristos, sa vedem ca Hristos si sa simtim ca Hristos” (I Corinteni II, 16).

Postul este de doua feluri: post trupesc, adica infranare de la mancare pe un timp limitat, cu scopul de a ne ruga mai curat lui Dumnezeu si de a ne stapani firea si postul sufletesc, adica infranarea limbii, a ochilor, a auzului de la cele rele, a mainilor, sa nu lucreze vreun pacat si mai ales infranarea mintii si a inimii de la pofta si de la tot felul de rautati.

Postul devine complet, numai daca este insotit de rugaciune, milostenie si fapte bune. Sfantul Ioan Gura de Aur spune: „Daca vrei sa dai doua aripi puternice rugaciunii tale, atunci insoteste rugaciunea ta cu post si milostenie, pentru ca nu cei saraci au nevoie de cei bogati, ci dimpotriva, bogatii au

nevoie de cei saraci, caci saracul dobandeste doar o paine si o haina, iar bogatul dobandeste prin sarac, cerul si fericirea vesnica”.

Domnul Iisus Hristos a murit pe Cruce. El sufera pentru fiecare dintre noi, ori de cate ori Il crucificam, prin pacatele pe care le savarsim. Sfantul Pavel spune: „rastignim a doua oara pe Fiul lui Dumnezeu si-L facem de batjocura”. Suferinta lui Hristos, poate fi mai mare sau mai mica, in functie de ce facem fiecare dintre noi. Asadar, a venit timpul binecuvantat de Dumnezeu, sa putem petrece Postul Mare, cu toata fiinta noastra, cu multa rugaciune, alaturi de Domnul Hristos, de Maica Sa si de toti Sfintii.

Prin toate acestea ne regasim in comuniune cu Dumnezeu, intelegem ca suntem facuti sa participam la viata vesnica, infinita a lui Dumnezeu. „Sa ne curatim simtirile si sa vedem pe Hristos, Soarele dreptatii” spune cantarea bisericeasca, sa vedem lumina dumnezeiasca si pe Hristos, Datatorul de lumina. „Lumina Lui Hristos din noaptea Invierii, acopera intunicul fiintei noastre, lumineaza ratiunea, ca apoi, sa-l putem vedea si urma pe Hristos. Atunci vom putea spune ca si apostolul Pavel: „nu mai traiesc eu, ci Hristos traieste in mine”. Pentru aceasta acum e timpul pregatirii noastre prin post, rugaciune, milostenie si fapte bune: „Asa sa lumineze lumina voastra inaintea oamenilor, ca vazand faptele voastre cele bune, sa preamareasca pe Tatal vostru cel din ceruri”(Matei 5, 16). E timpul, iubiti frati, sa: „curatam intai partea dinlauntru a paharului, pentru ca si partea din afara sa fie curata”(Matei 23,26).

Putem spune prin glasul sfintelor rugaciuni:

„Preabunule Doamne, alungă de la noi duhul mândriei, duhul lăcomiei, duhul desfrâului, duhul răutății și duhul deznădejdiei, și dăruiește-ne darurile Duhului Sfânt: duhul înțelepciunii, duhul înțelegerii, duhul sfatului, duhul puterii, duhul cunoștinței, duhul temerii de Dumnezeu și duhul bunei-credințe” (Canonul de Pocainta).

Iubiti credinciosi!

Postul este calea prin care putem descoperi comorile noastre sufletesti. Ele vor fi purtate in inima noastra oriunde vom merge, chiar si inaintea Judecatorului nostru Hristos, pe cand grija lumeasca, este trecatoare si chiar calea care te departeaza de Dumnezeu.

Asadar, postul sa ne intareasca trupul, rugaciunea sa ne inalte la Dumnezeu, iar faptele bune sa ne curateasca sufletul, pentru a fi vrednici de jertfa si Invierea Domnului Iisus Hristos din morti.

Preot Paroh Liviu Alexandrescu